

**สรุปผลการดำเนินงาน**  
**โครงการกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน**  
**วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓**

**๑. รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ**

๑.๑ ชื่อโครงการ กายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

๑.๒ วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ในการดูแลตนเองและการปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิต
๓. เพื่อเป็นแนวทางการออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น

**๒. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ**

| งบประมาณทั้งโครงการ<br>(บาท) | แหล่งงบประมาณ  | งบประมาณที่ใช้ไป (บาท)        | คงเหลือ |
|------------------------------|--|-------------------------------|---------|
| ๑๖,๖๒๐ บาท                   | งบประมาณสนับสนุนจาก<br>กองทุนหลักประกันสุขภาพ<br>ตำบลเชียงทอง ปีงบประมาณ<br>๒๕๖๔ | รวมใช้เงินทั้งสิ้น ๑๖,๖๒๐ บาท | ๐ บาท   |

**๓. สรุปรายงานผลการดำเนินงาน**

| กลวิธีดำเนินงาน/กิจกรรม  | ผลการดำเนินงาน   | ผลผลิต (out put)  | ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิด<br>จากการดำเนินโครงการ<br>(Out come)     |
|--|--|---|---|
| ๑. ประสานงานค้นหาข้อมูล<br>ผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่เพื่อเข้า<br>รับการอบรมโครงการ<br>กายภาพบำบัดในผู้ป่วย<br>โรคเบาหวาน | - จากการค้นหาข้อมูลผู้ป่วย<br>เบาหวานในพื้นที่หมู่ ๒ และ<br>หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วัง<br>เจ้า จ.ตาก พบว่ามีผู้ป่วย<br>เบาหวานในปี ๒๕๖๓ จำนวน<br>๖๘ คน | - ทราบจำนวนผู้ป่วย<br>เบาหวานที่จะเข้าร่วม<br>อบรมและทราบค่าระดับ<br>น้ำตาลสะสมในเลือด<br>ของผู้ป่วยอย่างแน่นอน | - ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้<br>ความเข้าใจเกี่ยวกับ<br>โรคเบาหวาน |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p>๒. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ เรื่อง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวาน</li> <li>- แนวทางการบริโภคเพื่อสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน</li> <li>- การออกกำลังกายที่เหมาะสมในผู้ป่วยเบาหวาน</li> <li>- การดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน</li> </ul> | <p>- จัดอบรมให้ความรู้กับผู้เข้าร่วมอบรม โดยผู้เข้าร่วมอบรมนั่งฟังบรรยายความรู้จากวิทยากร ตามหัวข้อเรื่องที่กำหนดไว้</p> | <p>- ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถดูแลตนเองและมีการปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิต มีสุขภาพเท้าที่ดี รู้ถึงแนวทางการบริโภคและการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสม</p> | <p>- ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้น ร้อยละ ๙๔.๑๒</p> <p>- ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๕.๒๙</p> |
| <p>๓. ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนที่เท้าจากโรคเบาหวานให้กับผู้ป่วยทุกราย</p>   | <p>- เจ้าหน้าที่จาก รพ. วังเจ้าทำการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนที่เท้าจากโรคเบาหวานให้กับผู้เข้าร่วมอบรม ๖๘ คน</p>           | <p>- ผู้เข้าร่วมอบรมได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนที่เท้าจากโรคเบาหวานพร้อมกับได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท้า</p>  | <p>- จากผลการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนที่เท้าผู้เข้าร่วมอบรมมีภาวะแทรกซ้อนที่เท้าลดลง ร้อยละ ๖๔.๗๑</p>  |

๔. รายงานผลตามตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ในโครงการ

| ตัวชี้วัด  | เป้าหมายตัวชี้วัดที่กำหนด | ผลงานตามตัวชี้วัดที่ทำได้จริง | หมายเหตุ |
|--|---------------------------|-------------------------------|----------|
| ๑. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้น                  | ร้อยละ ๘๐                 | ร้อยละ ๙๔.๑๒                  | -        |
| ๒. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม                | ร้อยละ ๘๐                 | ร้อยละ ๘๕.๒๙                  | -        |
| ๓. ผู้เข้าร่วมอบรมมีภาวะแทรกซ้อนที่เท้าลดลง                        | ปี ๒๕๖๓<br>ร้อยละ ๙๑.๑๘   | ปี ๒๕๖๔<br>ร้อยละ ๙๘.๓๓       | -        |
| ๔. ผู้เข้าร่วมอบรมมีค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือดลดลง (HbA1Cลดจากเดิม) | ร้อยละ ๖๐                 | ร้อยละ ๖๔.๗๑                  | -        |

๕. ประโยชน์ที่ได้รับของโครงการ

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถดูแลตัวเองรู้ถึงแนวทางการบริโภคและการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม มีการปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิต มีภาวะแทรกซ้อนที่ต่ำลง และมีสุขภาพเท้าที่ดี

๖. สรุปการดำเนินงาน : ใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่อง

ปิดโครงการ เพราะดำเนินการเสร็จสิ้นครบตามสัญญา

ปิดโครงการ เพราะ (หากมีเหตุอื่นโปรด ระบุ).....

ดำเนินงานต่อ ในงวดถัดไป

ลงชื่อ.....นางสาวจามจรี ตาคำ.....หัวหน้าโครงการ / ผู้รับผิดชอบโครงการ

ตำแหน่ง (.....นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ.....)

วัน เดือน ปีที่รายงาน .....5...../.....ม.ค...../.....2564.....

ภาคผนวก















**เอกสารรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม**  
**โครงการ กายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน**  
**วันที่ 8 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563**

ณ ห้องประชุมโรงเรียนวังเจ้าวิทยาคม อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก

| ที่ | ชื่อ - สกุล           | ตำแหน่ง | ที่อยู่                                 | ลายมือชื่อ<br>(08.00-12.00น.) | ลายมือชื่อ<br>(13.00-16.30น.) |
|-----|-----------------------|---------|---|-------------------------------|-------------------------------|
| 1   | ทองอ้อย เแดงเดวิล     |         | ...13... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐   | ทองอ้อย                       | ทองอ้อย                       |
| 2   | ประไพทอง ทรัพย์เสถียร |         | ...6... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐    | ประไพ ๗                       | ประไพ ๗                       |
| 3   | นันทิภา อดิระ         |         | ...33... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐   | นันทิภา                       | นันทิภา                       |
| 4   | อุบลรัตน์ วัฒนวิทย์   |         | ...4๗/7... หมู่ที่ 2... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐  | อุบล                          | อุบล                          |
| 5   | สีดา นุญช่อ           |         | ...54/2... หมู่ที่ 2... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐  | สีดา                          | สีดา                          |
| 6   | นางทองลน วัฒนศิริ     |         | ...4.6... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐  | ทองลน ๒                       | ทองลน ๒                       |
| 7   | จตุพร วัฒนศิริ        |         | ...55... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐   | จตุพร                         | จตุพร                         |
| 8   | ประวิทย์ อังคณา       |         | ...147... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐  | ประวิทย์                      | ประวิทย์                      |
| 9   | วราภรณ์ นนทบุรี       |         | ...35/2... หมู่ที่ 2... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐  | วราภรณ์                       | วราภรณ์                       |
| 10  | ธัญลักษณ์ สมนิธิ      |         | ...15/2... หมู่ที่ 2... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐  | ธัญลักษณ์                     | ธัญลักษณ์                     |
| 11  | บุษกร เทวีประสิทธิ์   |         | ...9... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐    | บุษกร                         | บุษกร                         |
| 12  | พีรพล วัฒนรัตน์       |         | ...3.6... หมู่ที่ 2... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐   | พีรพล                         | พีรพล                         |
| 13  | ธีร วัฒนศิริ          |         | ...93/5... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐ | ธีร                           | ธีร                           |
| 14  | ณัฐพร วัฒนศิริ        |         | ...71.5... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐ | ณัฐพร                         | ณัฐพร                         |
| 15  | วิไลวรรณ วัฒนศิริ     |         | ...23... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐   | วิไลวรรณ                      | วิไลวรรณ                      |
| 16  | ประไพทอง ทรัพย์เสถียร |         | ...53... หมู่ที่ 2... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐    | ประไพทอง                      | ประไพทอง                      |
| 17  | สีดา นนทบุรี          |         | ...27... หมู่ที่ 2... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐    | สีดา                          | สีดา                          |
| 18  | วิไลวรรณ วัฒนศิริ     |         | ...34... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐   | วิไลวรรณ                      | วิไลวรรณ                      |
| 19  | ธัญลักษณ์ สมนิธิ      |         | ...96/1... หมู่ที่ 2... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐  | ธัญลักษณ์                     | ธัญลักษณ์                     |
| 20  | ประไพทอง ทรัพย์เสถียร |         | ...62.1... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐ | ประไพทอง                      | ประไพทอง                      |
| 21  | ณัฐพร วัฒนศิริ        |         | ...55/2... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐ | ณัฐพร                         | ณัฐพร                         |
| 22  | ธัญลักษณ์ สมนิธิ      |         | ...๗๖/๒... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐ | ธัญลักษณ์                     | ธัญลักษณ์                     |
| 23  | วิไลวรรณ วัฒนศิริ     |         | ...57... หมู่ที่ 14... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐   | วิไลวรรณ                      | วิไลวรรณ                      |
| 24  | ประไพทอง ทรัพย์เสถียร |         | ...36... หมู่ที่ 2... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐    | ประไพทอง                      | ประไพทอง                      |
| 25  | ธัญลักษณ์ สมนิธิ      |         | ...๓๑... หมู่ที่ ๒... ตำบล... ๕๕๕๓๓๐    | ธัญลักษณ์                     | ธัญลักษณ์                     |



**เอกสารรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม**  
**โครงการ ถ่ายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน**  
**วันที่ 8 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563**

ณ ห้องประชุมโรงเรียนวังเจ้าวิทยาคม อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก

| ที่ | ชื่อ - สกุล             | ตำแหน่ง | ที่อยู่                            | ลายมือชื่อ<br>(08.00-12.00น.) | ลายมือชื่อ<br>(13.00-16.30น.) |
|-----|-------------------------|---------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 26  | นาง จันทรี ขวัญเมือง    |         | ..... หมู่ที่ 14 ตำบล 1500ทอ       | จันทรี                        | จันทรี                        |
| 27  | นาย กนก คุ้มพันธ์       |         | ..... 65 หมู่ที่ 14 ตำบล 6500ทอ    | กนก                           | กนก                           |
| 28  | ธน สยามพงษ์             |         | ..... 56 หมู่ที่ 2 ตำบล 1500ทอ     | ธน                            | ธน                            |
| 29  | เชย พันธ์พา             |         | ..... 16 หมู่ที่ 14 ตำบล 1500ทอ    | เชย                           | เชย                           |
| 30  | เชิดา เคว้งขำ           |         | ..... 122 หมู่ที่ 14 ตำบล 6500ทอ   | เชิดา                         | เชิดา                         |
| 31  | จันทร์ทรา กันรัมย์      |         | ..... 17 หมู่ที่ 14 ตำบล 1500ทอ    | จันทร์ทรา                     | จันทร์ทรา                     |
| 32  | เจตนาธิโร โตพรม         |         | ..... 36 หมู่ที่ 2 ตำบล 1000ทอ     | เจตนาธิโร                     | เจตนาธิโร                     |
| 33  | ฉัตรกันต์ ศรีอภัยสิทธิ์ |         | ..... 59 หมู่ที่ 14 ตำบล 6500ทอ    | ฉัตรกันต์                     | ฉัตรกันต์                     |
| 34  | บุญมาก พงษ์อ้อม         |         | ..... 17 หมู่ที่ 7 ตำบล 1500ทอ     | บุญมาก                        | บุญมาก                        |
| 35  | สมพร หนึ่งอนันต์        |         | ..... 59 หมู่ที่ 14 ตำบล 1500ทอ    | สมพร                          | สมพร                          |
| 36  | ปวีธา วัฒนชัย ขา        |         | ..... 17/1 หมู่ที่ 14 ตำบล 1500ทอ  | ปวีธา                         | ปวีธา                         |
| 37  | ประทีป อังคาญ           |         | ..... 43/1 หมู่ที่ 9 ตำบล 1500ทอ   | ประทีป                        | ประทีป                        |
| 38  | ชลอ เกอวิรัมย์          |         | ..... 98 หมู่ที่ 4 ตำบล 6500ทอ     | ชลอ                           | ชลอ                           |
| 39  | สุวิภา หุ่นพวง          |         | ..... 26/1 หมู่ที่ 2 ตำบล 6500ทอ   | สุวิภา                        | สุวิภา                        |
| 40  | นลิน เกษองกัก           |         | ..... 65/2 หมู่ที่ 2 ตำบล 6500ทอ   | นลิน                          | นลิน                          |
| 41  | พาน นิมิต               |         | ..... 226/5 หมู่ที่ 14 ตำบล 6500ทอ | พาน                           | พาน                           |
| 42  | รัตนาวรรณ โคตร          |         | ..... 51 หมู่ที่ 14 ตำบล 6500ทอ    | รัตนาวรรณ                     | รัตนาวรรณ                     |
| 43  | พิชัย อุดง              |         | ..... 39 หมู่ที่ 2 ตำบล 6500ทอ     | พิชัย                         | พิชัย                         |
| 44  | ฉวี สอนทิสมอ            |         | ..... 38 หมู่ที่ 2 ตำบล 6500ทอ     | ฉวี                           | ฉวี                           |
| 45  | บุญส่ง พงษ์อ้อม         |         | ..... 37 หมู่ที่ 14 ตำบล 6500ทอ    | บุญส่ง                        | บุญส่ง                        |
| 46  | ประจักษ์ ดิมจันทร์      |         | ..... 93/6 หมู่ที่ 14 ตำบล 6500ทอ  | ประจักษ์                      | ประจักษ์                      |
| 47  | ประทีป อุดง             |         | ..... 40/2 หมู่ที่ 9 ตำบล 6500ทอ   | ประทีป                        | ประทีป                        |
| 48  | อวิภา ขนต่อ             |         | ..... 61 หมู่ที่ 2 ตำบล 1500ทอ     | อวิภา                         | อวิภา                         |
| 49  | ศิริพันธ์ อภรรณวงศ์     |         | ..... 44/5 หมู่ที่ 2 ตำบล 6500ทอ   | ศิริพันธ์                     | ศิริพันธ์                     |
| 50  | ดำรงค์ ลือชาวน          |         | ..... 122/ หมู่ที่ 14 ตำบล 1500ทอ  | ดำรงค์                        | ดำรงค์                        |



