



รายงานสรุปผลการดำเนินงาน
โครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗



โรงพยาบาลวังเจ้า
อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก

แบบสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ
โรงพยาบาลวังเจ้าและเครือข่ายอำเภอวังเจ้า ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ชื่อหน่วยบริการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๑. รายงานสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

๑.๑ ชื่อโครงการ ชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗

๑.๒ วัตถุประสงค์ของโครงการ เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้เรื่องการควบคุม ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่นำไปสู่โรค หลอดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไต อสม.มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน สามารถโน้มน้าวใจให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ผู้ป่วยสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ถูกต้องและควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ๒.งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

| งบประมาณทั้งโครงการ (บาท) | แหล่งงบประมาณ | งบประมาณที่ใช้ไป (บาท) | คงเหลือ |
|---------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------|
| ๓๐,๐๐๐ | เงินบำรุงโรงพยาบาลวังเจ้า ปี ๒๕๖๗ | ๓๐,๐๐๐ | ๐ |

๓. รายงานผลตามการดำเนินงานกำหนดไว้ในโครงการ

กิจกรรมที่ ๑

| กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม | ผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ | ผลกระทบที่เกิดจากการ ดำเนินโครงการ(Out come) |
|---|---|---|---|
| ๑.ศึกษา / วิเคราะห์ข้อมูล และคัดเลือก อสม. | - ศึกษาข้อมูล อสม.เครือข่าย อ.วังเจ้า | - ได้ อสม. เข้าร่วมโครงการ ในเขต รพ.สต.เครือข่าย อำเภอวังเจ้า แห่งละ ๕ คน ร่วมกัน อสม.รพ.วังเจ้า จำนวน ๕ คน รวม ๓๐ คน | - |
| ๒.ประชุมชี้แจง คณะกรรมการ NCD และ ทีมสหสาขาวิชาชีพ ใน โรงพยาบาลวังเจ้าและ เจ้าหน้าที่รพ.สต. สสอ.วัง | - ประชาสัมพันธ์โครงการให้ เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงาน NCD เครือข่ายอำเภอวังเจ้า นัด ประชุมวางแผนโครงการ | - เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงาน NCD เครือข่ายอำเภอวังเจ้า วางแผนนัดกลุ่มเป้าหมาย ตามกำหนดการในการ ประชุมและหน้าที่ | - |

| กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม | ผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ | ผลกระทบที่เกิดจากการ ดำเนินโครงการ(Out come) |
|--|--|--|---|
| เจ้า ร่วมกำหนดบทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบ และรูปแบบการจัดบริการ | | รับผิดชอบในโครงการของ ทีมสหวิชาชีพ | |
| ๓.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ประชาสัมพันธ์โครงการ | - มีการประชาสัมพันธ์ให้กับ อสม.ทางไลน์/โทรศัพท์และ ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ | - อสม.กลุ่มเป้าหมายได้รับ การประชาสัมพันธ์ทั่วถึงทุก บ้าน | - |
| ๔.อบรมให้ความรู้เชิง ปฏิบัติการให้กับ อสม. | - จัดอบรมให้ความรู้เชิง ปฏิบัติการใน อสม.โตแบ่งเป็น ฐานจำนวน ๒ ฐาน กลุ่มที่ ๑ การบริโภคอาหารที่ เหมาะสมกับโรคเบาหวาน และการแปดผลน้ำตาลโดย นักโภชนาการ รพ.วังเจ้า ,พยาบาลวิชาชีพ รพ. วังเจ้า กลุ่มที่ ๒ การดูแลเท้าและ ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน โดย นักกายภาพบำบัด รพ.วัง เจ้า | - ร้อยละของกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๓.๓๓ | - ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายมี ความรู้ความเข้าใจก่อนอบรม ร้อยละ ๘๓.๐๔ และมีความรู้ ความเข้าใจหลังการอบรมร้อย ละ ๘๙.๑๓ |

กิจกรรมที่ ๒

| กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม | ผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ | ผลกระทบที่เกิดจากการ ดำเนินโครงการ(Out come) |
|--|---|--|---|
| ๑.ศึกษา / วิเคราะห์ข้อมูล และคัดเลือกผู้ป่วย เบาหวาน | - ศึกษาข้อมูลผู้ป่วย โรคเบาหวานเครือข่าย อ.วัง เจ้าที่มีระดับน้ำตาลไม่เป็นไป ตามเกณฑ์ของกระทรวง สาธารณสุข | - กำหนดให้ผู้ป่วย โรคเบาหวานเข้าร่วม โครงการ ในเขต รพ.สต. เครือข่ายอำเภอวังเจ้า แห่ง ละ ๑๐ คน ร่วมกับผู้ป่วย โรคเบาหวานใจเขต รพ.วัง | - |

| กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม | ผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ | ผลกระทบที่เกิดจากการ ดำเนินโครงการ(Out come) |
|---|--|---|---|
| | | เจ้า จำนวน ๑๐ คน รวม ๕๐ คน | |
| ๒.ประชุมชี้แจง คณะกรรมการ NCD และ ทีมสหสาขาวิชาชีพ ใน โรงพยาบาลวังเจ้าและ เจ้าหน้าที่รพ.สต. สสอ.วัง เจ้า ร่วมกำหนดบทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบ และรูปแบบการจัดบริการ | - ประชาสัมพันธ์โครงการให้ เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงาน NCD เครือข่ายอำเภอวังเจ้า นัด ประชุมวางแผนโครงการ | - เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงาน NCD เครือข่ายอำเภอวังเจ้า วางแผนนัดกลุ่มเป้าหมาย ตามกำหนดการในการ ประชุมและหน้าที่ รับผิดชอบในโครงการของ ทีมสหวิชาชีพ | - |
| ๓.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ประชาสัมพันธ์โครงการ | - มีการประชาสัมพันธ์ผ่าน ผู้นำชุมชน,อสม.และป้าย ประชาสัมพันธ์โครงการ | - ผู้ป่วยในพื้นที่ได้รับการ ประชาสัมพันธ์จาก อสม. ทั่วถึงทุกบ้าน | - |
| ๔.อบรมเชิงปฏิบัติการ เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมโดยใช้ กระบวนการกลุ่มและ รายบุคคลให้กับผู้ป่วย โรคเบาหวาน | - จัดอบรมให้ความรู้เชิง ปฏิบัติการผู้ป่วยโรคเบาหวาน เรื่องโรคเบาหวาน โรคความ ดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือด สมอง ภาวะแทรกซ้อน โรคเบาหวาน หลังจากนั้น แบ่งเป็นฐานจำนวน ๒ ฐาน กลุ่มที่ ๑ การบริโภคอาหารที่ เหมาะสมกับโรคเบาหวาน และการแปลผลน้ำตาลโดย นักโภชนาการ รพ.วังเจ้า ,พยาบาลวิชาชีพ รพ. วังเจ้า กลุ่มที่ ๒ การดูแลเท้าและ | - ร้อยละของกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ | - ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายมี ความรู้ความเข้าใจก่อนอบรม ร้อยละ ๗๕.๑๔ และมีความรู้ ความเข้าใจหลังการอบรมร้อย ละ ๗๘.๓๘ |

| กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม | ผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ | ผลกระทบที่เกิดจากการ ดำเนินโครงการ(Out come) |
|----------------------------|---|---------|---|
| | ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน โดย นักกายภาพบำบัด รพ.วัง เจ้า | | |

กิจกรรมที่ ๓

| กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม | ผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ | ผลกระทบที่เกิดจากการ ดำเนินโครงการ(Out come) |
|--|--|---|--|
| ๑.ประชุมติดตาม แลกเปลี่ยนความรู้การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใน กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน หลัง การอบรม | - ลงทะเบียนผู้เข้ารับการ อบรม - ส่งเสริมพฤติกรรมดูแล ตัวเองที่ถูกต้องในผู้ป่วย โรคเบาหวาน(ทบทวนการ ดูแลสุขภาพ) - แลกเปลี่ยนเรียนรู้การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ - ปัญหาและอุปสรรค | - ร้อยละของกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ | - ร้อยละของกลุ่มเป้าหมาย ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ๓๐.๗๗ |
| ๒.ประเมินผล สรุปข้อมูล ผลการดำเนินงาน | - สรุปโครงการ | - | - |

๔. ประโยชน์ที่ได้รับของโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้เรื่องการควบคุม ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่นำไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไต

๒. เพื่อให้ อสม.มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน สามารถโน้มน้าวใจให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

๓. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ถูกต้อง

๔. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

๖. สรุปการดำเนินงาน : ใส่เครื่องหมาย / ในช่อง

ดำเนินการแล้วเสร็จ

ดำเนินงานต่อ ในงวดถัดไป

ลงชื่อ

ว.ไพฑูริ

หัวหน้าโครงการ / ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวธัญชา วงศ์ยังประเสริฐ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

วัน เดือน ปีที่รายงาน๑๒...../.....มกราคม...../.....๒๕๖๗.....

๗.ภาคผนวก







