

โครงการชุมชนตระหนักรู้การดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ข้อมูลจากสมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ (IDF: International Diabetes Federation) ในปี พ.ศ. ๒๕๖๐ มีการประเมินว่ามีผู้ป่วยเบาหวาน รวม ๔๒๕ ล้านรายทั่วโลก และคาดการณ์ว่าในปีพ.ศ. ๒๕๘๘ จะมีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๖๒๙ ล้านรายทั่วโลก โดยแบ่งเป็นผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๙๑ ล้านราย หรือมีอัตราการเพิ่มอยู่ที่ร้อยละ ๙๔.๘ และในช่วงอายุ ๒๐-๖๔ ปี จำนวน ๔๓๘ ล้านราย หรือมีอัตราการเพิ่มอยู่ที่ร้อยละ ๓๓.๙

การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น สถิติจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาแบบผู้ป่วยนอกในโรงพยาบาลในประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๑ มีจำนวน ๓,๓๓๒,๕๘๒ คน (ที่มา : กองโรคไม่ติดต่อ ปี ๒๕๖๑) ระบุโรคที่เป็นสาเหตุการป่วยของผู้ป่วยนอกอันดับหนึ่ง คือ โรคความดันโลหิตสูง และอันดับสองคือ โรคเบาหวาน และพบว่าสถิติผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานมีเพียง ๒-๓ คนในผู้ป่วย ๑๐ คน ที่สามารถควบคุมอาการของโรคได้ โรคเบาหวาน ทำให้เป็นปัญหาสุขภาพที่ส่งผลในระยะยาว เกิดการสูญเสียหน้าที่ หรือล้มเหลวของอวัยวะต่างๆ เช่น ตา ไต หัวใจ หลอดเลือดและระบบประสาท โรคแทรกซ้อนที่เกิดในผู้ป่วยเบาหวานจะมีผลต่อคุณภาพชีวิตและลดอายุเฉลี่ยประมาณ ๕-๑๐ ปี อำเภอลำดวน ปี พ.ศ.๒๕๖๔, ๒๕๖๕, ๒๕๖๖ มีจำนวนผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด ๑,๒๘๙, ๑,๓๑๗, ๑,๓๘๗ คน ตามลำดับ และผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีร้อยละ ๔๖.๓๑, ๓๕.๐๘, ๔๒.๔๗ ตามลำดับ (ที่มา : ข้อมูล Health Data Center – กระทรวงสาธารณสุข ๒๖ ก.ย. ๖๖)

จากข้อมูลร้อยละผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี ปี ๒๕๖๖ ร้อยละ ๕๗.๕๓ ซึ่งพบว่ามีจำนวนมากกว่าครึ่งที่ไม่สามารถดูแลตนเองให้ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีตามเกณฑ์ เนื่องจากรูปแบบการให้ความรู้ที่ผ่านมาเป็นการให้ความรู้หน้าคลินิกบริการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลวังเจ้า เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการชุมชนตระหนักรู้การดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗

๒. วัตถุประสงค์

กิจกรรมที่ ๑

เพื่อให้ อสม.มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน สามารถโน้มน้าวใจให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

กิจกรรมที่ ๒

เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้เรื่องการควบคุม ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่นำไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไต

กิจกรรมที่ ๓

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ถูกต้อง

๒. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑. อสม.ในเขตอำเภอลำดวน จังหวัดตาก จำนวน ๓๐ คน

กิจกรรมที่ ๒. ผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่อำเภอลำดวนที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี(โดยมี HbA1C \geq ๗%) จำนวน ๕๐ คน

กิจกรรมที่ ๓. อสม.และผู้ป่วยเบาหวาน(กิจกรรม๑,๒) จำนวน ๘๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑. อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ อสม.ดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑.ศึกษา/วิเคราะห์ข้อมูลและคัดเลือก อสม.

๒.ประชุมชี้แจงคณะกรรมการ NCD และทีมสหสาขาวิชาชีพ ในรพ.วังเจ้าและจนท.รพ.สต. สสอ.วังเจ้า ร่วมกำหนด บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบและรูปแบบการจัดบริการ

๓.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ประชาสัมพันธ์

๔.อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ๕.ติดตามและประเมินผล

กิจกรรมที่ ๒. อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการดูแลตัวเองในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑.ศึกษา/วิเคราะห์ข้อมูล และคัดเลือกผู้ป่วยเบาหวาน ได้แก่ ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลไม่เป็นไปตามเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุข

๒.ประชุมชี้แจงคณะกรรมการ NCD และทีมสหสาขาวิชาชีพ ในโรงพยาบาลวังเจ้าและเจ้าหน้าที่รพ.สต. สสอ.วังเจ้า ร่วมกำหนดบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบและรูปแบบการจัดบริการ

๓.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๔.อบรมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้กระบวนการกลุ่มและรายบุคคลให้กับผู้ป่วยเบาหวาน

๕.ติดตามและประเมินผล

กิจกรรมที่ ๓. ประชุมติดตามแลกเปลี่ยนความรู้ ๑.ประชุมติดตามแลกเปลี่ยนความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน หลังการอบรม ๑ เดือน

๒.ประเมินสรุปข้อมูลผลดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑. พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - มีนาคม ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๒. พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - มีนาคม ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๓. พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - มีนาคม ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑. ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุข

อ.วังเจ้า จ.ตาก

กิจกรรมที่ ๒. ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุข อ.วังเจ้า จ.ตาก

กิจกรรมที่ ๓. ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุข อ.วังเจ้า จ.ตาก

๗. งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑. เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล จำนวน ๘,๗๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒. เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล จำนวน ๑๒,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓. เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล จำนวน ๘,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๑. อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ อสม.ดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑.ศึกษา/วิเคราะห์ข้อมูลและคัดเลือก อสม.

๒.ประชุมชี้แจงคณะกรรมการ NCD และทีมสหสาขาวิชาชีพ ในรพ.วังเจ้าและจนท.รพ.สต. สสอ.วังเจ้า ร่วมกำหนด บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบและรูปแบบการจัดบริการ

๓.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ประชาสัมพันธ์

๔.อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ๕.ติดตามและประเมินผล

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๓๐ คน

เป็นเงิน

๑,๘๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๐ คน	เป็นเงิน	๑,๕๐๐ บาท ✓
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์	เป็นเงิน	๒,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๘,๗๐๐ บาท (แปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) ✓

กิจกรรมที่ ๒. อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการดูแลตัวเองในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑.ศึกษา/วิเคราะห์ข้อมูล และคัดเลือกผู้ป่วยเบาหวาน ได้แก่ ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลไม่เป็นไปตามเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุข

๒.ประชุมชี้แจงคณะกรรมการ NCD และทีมสหสาขาวิชาชีพ ในโรงพยาบาลวังเจ้าและเจ้าหน้าที่รพ.สต. สสอ.วังเจ้า ร่วมกำหนดบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบและรูปแบบการจัดบริการ

๓.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๔.อบรมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้กระบวนการกลุ่มและรายบุคคลให้กับผู้ป่วยเบาหวาน

๕.ติดตามและประเมินผล


๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท ✓
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน	เป็นเงิน	๒,๕๐๐ บาท ✓
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์	เป็นเงิน	๔,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ✓

กิจกรรมที่ ๓. ประชุมติดตามแลกเปลี่ยนความรู้ ๑.ประชุมติดตามแลกเปลี่ยนความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน หลังการอบรม ๑ เดือน

๒.ประเมินสรุปข้อมูลผลดำเนินงาน

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๘๐ คน	เป็นเงิน	๔,๘๐๐ บาท
---	----------	-----------


(นางบุญธิวา ภารสมบุรณ์)
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีอาวุโส

โครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗

รวมเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๘๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๘,๘๐๐ บาท (แปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวธัญชา วงศ์ยังประเสริฐ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กิจกรรมที่ ๑

อสม.สามารถวิเคราะห์ผลระดับน้ำตาลในเลือดผู้ป่วย สามารถให้คำแนะนำ โน้มน้าวใจในการปฏิบัติตัวให้เหมาะสมกับผู้ป่วยในแต่ละราย

กิจกรรมที่ ๒

ผู้ป่วยเบาหวานมองเห็นปัญหา มีความตระหนัก สามารถจัดการตนเอง และดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้

กิจกรรมที่ ๓

อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนและโรคแทรกซ้อนจากภาวะเบาหวานลดลง

๑๐. การประเมินผล / ตัวชี้วัด

ผลผลิต

๑. ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ มากกว่าร้อยละ ๘๐

๒. ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม มากกว่าร้อยละ ๘๐

๓. ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ มากกว่าร้อยละ ๕๐

ผู้เขียนโครงการ



(น.ส.ธัญชา วงศ์ยังประเสริฐ)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายพิจารณ์ สารเสวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

ผู้เสนอโครงการ



(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


ผู้อนุมัติโครงการ




(นายปองพล วรปานี)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

ลำดับที่ 65

ก.พัฒนายุทธศาสตร์ ตรวจสอบแล้ว ลงชื่อ  16 พ.ย. 66

ก. NCD ตรวจสอบแล้ว ลงชื่อ  16 พ.ย. 66

งานตรวจสอบภายใน ตรวจสอบแล้ว ลงชื่อ  16 พ.ย. 66

รอง นพ.สจ.ตาก ตรวจสอบแล้ว ลงชื่อ



สำเนาฉบับ

รับทราบ
น.ร.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวังเจ้า กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร. ๐ ๕๕๕๙ ๓๐๖๐ ต่อ ๑๓๔

ที่ ตก ๐๐๓๓.๓๐๑/๑๕๑๐

วันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญผู้ป่วยโรคเบาหวานเข้าร่วมโครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗

เรียน สาธารณสุขอำเภอวังเจ้า

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลวังเจ้า กำหนดจัดทำโครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗ กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี (โดยมี HbA_{1c} \geq ๗%) จำนวน ๕๐ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรู้เรื่องการควบคุม ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่นำไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไต สามารถดูแลสุขภาพตนเองและควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ซึ่งได้กำหนดจัดกิจกรรมโครงการในวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ และวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสาธารณสุขอำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก

ในการนี้กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลวังเจ้า ขอเชิญผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี (โดยมี HbA_{1c} \geq ๗%) ในเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๔ แห่ง ละ ๑๐ คน (ยกเว้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผาผึ้ง) เข้าร่วมโครงการฯ ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้อง

๒๕

(นายพิจารณ์ สารเสวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

.....ร่าง
.....พิมพ์
.....ทาน
.....ตรวจ

ตำนานฉบับ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวังเจ้า กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร. ๐ ๕๕๕๕ ๓๐๖๐ ต่อ ๑๓๔

ที่ ตก ๐๐๓๓.๓๐๑/๑๑๕๕

วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)เข้าร่วมโครงการชุมชนตระหนักรู้ผู้สูงอายุ
ดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗

เรียน สาธารณสุขอำเภอวังเจ้า

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลวังเจ้า ได้จัดทำโครงการชุมชนตระหนักรู้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗ กลุ่มเป้าหมายเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) จำนวน ๓๐ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ อสม.มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน สามารถโน้มน้าวใจให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ดูแลสุขภาพตนเองได้และควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวนซึ่งได้กำหนดจัดกิจกรรมโครงการในวันจันทร์ที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลประดาง ตำบลประดาง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก

ในการนี้ โรงพยาบาลวังเจ้า มีความประสงค์ขอเชิญ อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๔ แห่ง ๖ คน (ยกเว้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผาผึ้ง) เข้าร่วมโครงการฯ ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

๒๕

(นายพิจารณ์ สารเสวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

.....ร่าง
.....พิมพ์
.....ทาน
.....ตรวจ

เรียนเชิญ นายบุญเหลือ ฝนเปลือ บ้านเลขที่ 126 หมู่ 14 ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก

เนื่องจากท่านเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลวังเจ้าได้จัดโครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี 2567 เพื่อให้มีความรู้เรื่องการควบคุม ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่นำไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตและดูแลสุขภาพตนเองได้ จึงขอเชิญเข้าร่วมโครงการ ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารสุขอำเภอวังเจ้า ในวันจันทร์ ที่ 25 ธันวาคม 2566 เวลา 08.30 น.

*** ไม่ต้องงดน้ำและอาหาร

เรียนเชิญ นางสำเภา บุญก่อ บ้านเลขที่ 5412 หมู่ 2 ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก

เนื่องจากท่านเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลวังเจ้าได้จัดโครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี 2567 เพื่อให้มีความรู้เรื่องการควบคุม ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่นำไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตและดูแลสุขภาพตนเองได้ จึงขอเชิญเข้าร่วมโครงการ ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารสุขอำเภอวังเจ้า ในวันจันทร์ ที่ 25 ธันวาคม 2566 เวลา 08.30 น.

*** ไม่ต้องงดน้ำและอาหาร

เรียนเชิญ นางสำราญ ด้ออด บ้านเลขที่ 27 หมู่ 2 ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก

เนื่องจากท่านเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลวังเจ้าได้จัดโครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี 2567 เพื่อให้มีความรู้เรื่องการควบคุม ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่นำไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตและดูแลสุขภาพตนเองได้ จึงขอเชิญเข้าร่วมโครงการ ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารสุขอำเภอวังเจ้า ในวันจันทร์ ที่ 25 ธันวาคม 2566 เวลา 08.30 น.

*** ไม่ต้องงดน้ำและอาหาร

เรียนเชิญ นายพยู พงษ์นา บ้านเลขที่ 16 หมู่ 14 ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก


เนื่องจากท่านเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลวังเจ้าได้จัดโครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี 2567 เพื่อให้มีความรู้เรื่องการควบคุม ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่นำไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตและดูแลสุขภาพตนเองได้ จึงขอเชิญเข้าร่วมโครงการ ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารสุขอำเภอวังเจ้า ในวันจันทร์ ที่ 25 ธันวาคม 2566 เวลา 08.30 น.


*** ไม่ต้องงดน้ำและอาหาร


แผนปฏิบัติการ โรงพยาบาลวังเจ้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กลุ่มภารกิจ บริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม หน่วยงาน โรงพยาบาลวังเจ้า


ชื่อแผนงาน/ โครงการ	หลักการและเหตุผล/ วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่ง งบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการชุมชนตระหนักรู้สู่ การดูแลสุขภาพตนเอง ปี ๒๕๖๗	วัตถุประสงค์ เพื่อให้ อสม.มีความรู้ เรื่องโรคเบาหวาน สามารถโน้มน้าวใจให้ผู้ ป่วยมีการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง	กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ อสม.ดูแล ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑.ศึกษา/วิเคราะห์ ข้อมูลและคัดเลือก อสม. ๒.ประชุมชี้แจงคณะกรรมการ NCD และทีมสหสาขาวิชาชีพ ในรพ.วังเจ้า และจนท.รพ.สต. สสอ.วังเจ้า ร่วม กำหนดบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ และรูปแบบการจัดบริการ ๓.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ประชาสัมพันธ์ ๔.อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติ การ๕.ติดตามและประเมินผล กลุ่มเป้าหมาย อสม.ในเขตอำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก จำนวน ๓๐ คน พื้นที่เป้าหมาย พื้นที่เขตอำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก สถานที่ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุข อ.วังเจ้า จ.ตาก	รายละเอียด ดังนี้ ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๓๐ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๐ คน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๔. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๘,๗๐๐ บาท แปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน	เงินนอกงบ ประมาณ เงิน บำรุงโรง พยาบาล	พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - มีนาคม ๒๕๖๗	นางสาวธนัชชา วงศ์ ยิ่งประเสริฐ


 (นางนิสาชล โพธิ์ทอง)
 นักวิชาการเงินและบัญชี
 ๐ 9 พ.ย. 2566

ลงชื่อ  ผู้เขียน
(น.ส.ธนัชชา วงศ์ยิ่งประเสริฐ)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอ
(น.ส.ธนัชชา วงศ์ยิ่งประเสริฐ)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบ
(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติ
(นายพิจารณ์ สารเสวก)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

แผนปฏิบัติการ โรงพยาบาลวังเจ้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กลุ่มภารกิจ บริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม หน่วยงาน โรงพยาบาลวังเจ้า

ชื่อแผนงาน/ โครงการ	หลักการและเหตุผล/ วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่ง งบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
	<p>วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ เรื่องการควบคุม ป้องกัน ภาวะ แทรกซ้อนที่นำไปสู่โรค หลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือด เลือดสมอง โรคไต</p>	<p>กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้ซึ่งปฏิบัติการเกี่ยวกับการดูแลตัวเองในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑.ศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลและคัดเลือกรู้ ผู้ป่วยเบาหวาน ได้แก่ ผู้ป่วยที่มีระดับ น้ำตาลไม่เป็นไปตามเกณฑ์ของ กระทรวงสาธารณสุข ๒.ประชุมชี้แจงคณะกรรมการ NCD และทีมสหสาขาวิชาชีพ ในโรงพยาบาล วังเจ้าและเจ้าหน้าที่รพ.สต. สสอ.วังเจ้า ร่วมกำหนดบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ และรูปแบบการจัดการบริการ ๓.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ประชาสัมพันธ์ โครงการ ๔.อบรมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการปรับ เปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้กระบวนการ กลุ่มและรายบุคคลให้กับผู้ป่วยเบา หวาน ๕.ติดตามและประเมินผล</p> <p>กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่อำเภอวังเจ้าที่</p>	<p>รายละเอียด ดังนี้ ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๔. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท</p> <p style="text-align: center;">รวมเป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน</p>	<p>เงินนอกงบ ประมาณ เงิน บำรุงโรง พยาบาล</p> <p style="text-align: center;">(นางนิสาชล โพธิ์ทอง) นักวิชาการเงินและบัญชี ๐9 พ.ย. 2566</p>	<p>พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - มีนาคม ๒๕๖๗</p>	<p>นางสาวธนัชชา วงศ์ ยังประเสริฐ</p>

ลงชื่อ ผู้เขียน
(น.ส.ธนัชชา วงศ์ยังประเสริฐ)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ ผู้เสนอ
(น.ส.ธนัชชา วงศ์ยังประเสริฐ)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบ
(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้อนุมัติ
(นายพิจารณ์ สารเสวก)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

แผนปฏิบัติการ โรงพยาบาลวังเจ้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กลุ่มภารกิจ บริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม หน่วยงาน โรงพยาบาลวังเจ้า

ชื่อแผนงาน/ โครงการ	หลักการและเหตุผล/ วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่ง งบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
		ควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี(โดยมี HbA๑C ≥ ๗%) จำนวน ๕๐ คน พื้นที่เป้าหมาย พื้นที่เขตอำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก สถานที่ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุข อ.วัง เจ้า จ.ตาก				
	วัตถุประสงค์ ๑.เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถ ดูแลสุขภาพตนเองได้ ถูกต้อง ๒.เพื่อให้ผู้ป่วยเบา หวานควบคุมน้ำตาลใน เลือดให้อยู่ในเกณฑ์ ปกติ	กิจกรรมที่ ๓ ประชุมติดตามแลกเปลี่ยนความรู้ ๑.ประชุมติดตามแลกเปลี่ยนความรู้การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วยเบา หวาน หลังการอบรม ๑ เดือน ๒.ประเมินสรุปข้อมูลผลดำเนินงาน กลุ่มเป้าหมาย อสม.และผู้ป่วยเบาหวาน(กิจกรรม๑,๒) จำนวน ๘๐ คน พื้นที่เป้าหมาย พื้นที่เขตอำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก สถานที่ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุข อ.วัง เจ้า จ.ตาก	รายละเอียด ดังนี้ ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๘๐ คน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๘๐ คน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๘,๘๐๐ บาท แปดพันแปดร้อยบาทถ้วน รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท สามหมื่นบาทถ้วน หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถ่ายโอนจ่ายได้	เงินนอกงบ ประมาณ เงิน บำรุงโรง พยาบาล	พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - มีนาคม ๒๕๖๗	นางสาวธนัชชา วงศ์ ยังประเสริฐ

พิมพ์
(นางนิสาชล โพธิ์ทอง)
นักวิชาการเงินและบัญชี
๐๙ พ.ย. ๒๕๖๖

ลงชื่อ ผู้เขียน
(น.ส.ธนัชชา วงศ์ยังประเสริฐ)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ ผู้เสนอ
(น.ส.ธนัชชา วงศ์ยังประเสริฐ)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ


ลงชื่อ ผู้เห็นชอบ
(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


ลงชื่อ ผู้อนุมัติ
(นายพิจารณ์ สารเสวก)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า


แผนปฏิบัติการ โรงพยาบาลวังเจ้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗


กลุ่มภารกิจ บริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม หน่วยงาน โรงพยาบาลวังเจ้า

ชื่อแผนงาน/ โครงการ	หลักการและเหตุผล/ วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่ง งบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
------------------------	-----------------------------------	-----------------------	----------	-------------------	-----------------------	--------------

ลงชื่อ  ผู้เขียน
(น.ส.ธันชชา วงศ์ยังประเสริฐ)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอ
(น.ส.ธันชชา วงศ์ยังประเสริฐ)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบ
(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติ
(นายพิจารณ์ สารเสวก)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี 2567

วันที่ 14 .. ค. ค. 2566

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่			ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่	ตำบล	เข้า	ป่วย	
1	นาง ทองพัชร พิมพ์คำ	168	3	ประดาง	ทองพัชร	ทองพัชร	
2	นาง ฝรั่งชาติ พิมพ์คำ	64	3	ประดาง	ฝรั่งชาติ	ฝรั่งชาติ	
3	นางทองดี นาคสาสิทธิ์	65/4	9	เชียงทอง	ทองดี	ทองดี	
4	นาย ไพรัตน์ ขุนสูง	71	2	เชียงทอง	ไพรัตน์	ไพรัตน์	
5	นาง สมจิตร ออกลอม	31	2	เชียงทอง	สมจิตร	สมจิตร	
6	นาง นภาพน คณิตาลัย	73	14	เชียงทอง	นภาพน	นภาพน	
7	น.ส. สุวิมล คุ้มหา	116/4	14	เชียงทอง	สุวิมล	สุวิมล	
8	น.ส. ปารดา พรหมทรัพย์	100	14	เชียงทอง	ปารดา	ปารดา	
9	น.ส. กรรณ อลงนทา	183	น.1	ประดาง	กรรณ	กรรณ	
10	นาง นภาพน นกขัม	66	5	ประดาง	นภาพน	นภาพน	
11	นางจันทรา ใจดีพิทักษ์	55/1	2	ประดาง	จันทรา	จันทรา	
12	นางนงนิตย์ นอนแก้ว	55	3	ท.ประดาง	นงนิตย์	นงนิตย์	
13	สุจิตา นนทวิชัย	45/7	7	น.ส. เชียงทอง	สุจิตา	สุจิตา	
14	กัญญา กัญญา	32/2	3	น. เชียงทอง	กัญญา	กัญญา	
15	อาลม ทนอารี	17/4	3	เชียงทอง	อาลม	อาลม	
16	อรณิชา นนทวิชัย	36/2	10	เชียงทอง	อรณิชา	อรณิชา	
17	อดกอดก นนทวิชัย	61/4	10	เชียงทอง	อดกอดก	อดกอดก	
18	สิริวิมล นนทวิชัย	25/3	7	เชียงทอง	สิริวิมล	สิริวิมล	
19	ศิริกานา ออกลอม	192/1	9	ประดาง	ศิริกานา	ศิริกานา	
20	วิมล นนทวิชัย	154/5	1	ประดาง	วิมล	วิมล	
21	กัญญา นนทวิชัย	509/1	1	เชียงทอง	กัญญา	กัญญา	
22	น.ส. สุวิมล คุ้มหา	206	1	เชียงทอง	สุวิมล	สุวิมล	

25 ธ.ค. 66

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการชุมชนตระหนักรู้การดูแลสุขภาพตนเอง ปี 2567

P4 เชนวาย

วันที่ 25 ธ.ค. 66

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่			ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่	ตำบล	เข้า	ป่วย	
1	ผึ้งกสิมา จันทารักษ์	280/1	ม.1	เขียงทอง	ผึ้งกสิมา	อึ้งกสิมา	
2	วิเศษ รังษี	275/3	ม.1	เขียงทอง	วิเศษ	วิเศษ	
3	นางกมลพร อิ่มสะอาด	101	ม.4	ประตาง	กมลพร	กมลพร	
4	นาง วิลาวรรณ นวเรือง	107/1	ม.4	ประตาง	วิลาวรรณ	วิลาวรรณ	
5	พนมศักดิ์ สันต์สีด	126	ม.14	เขียงทอง	พนมศักดิ์	พนมศักดิ์	
6	นงลำไย บุญทด	54/2	2	เขียงทอง			
7	น.สีดา น.รังษี	19/1	1	เขียงทอง	น.สีดา	น.สีดา	
8	อ.วิเศษ น.นวล	4	1	เขียงทอง	อ.วิเศษ	อ.วิเศษ	
9	วิเศษ นวเรือง	76	1	เขียงทอง	วิเศษ	วิเศษ	
10	วิเศษ นวเรือง	230	1	เขียงทอง	วิเศษ	วิเศษ	
11	ศิริราชม อิ่มสะอาด	9	9	เขียงทอง	ศิริราชม	ศิริราชม	
12	วิเศษ นวเรือง	62/1	1	ประตาง	วิเศษ	วิเศษ	
13	วิเศษ นวเรือง	124	1	ประตาง	วิเศษ	วิเศษ	
14	วิเศษ นวเรือง	35/6	3	ประตาง	วิเศษ	วิเศษ	
15	เสาวรีย์ นวเรือง	131	3	เขียงทอง	เสาวรีย์	เสาวรีย์	
16	ทองดี นวเรือง	2	3	เขียงทอง	ทองดี	ทองดี	
17	ขจรชัย นวเรือง	✓	3	ประตาง	ขจรชัย	ขจรชัย	
18	กิมพิง อิ่มสะอาด	4	5	ประตาง	กิมพิง	กิมพิง	
19	สังวรณ์ นวเรือง	45	7	เขียงทอง	สังวรณ์	สังวรณ์	
20	อ.วิเศษ นวเรือง	45/8	7	เขียงทอง	อ.วิเศษ	อ.วิเศษ	
21	อินดรา นวเรือง	88/1	5	เขียงทอง	อินดรา	อินดรา	
22	วิภาวี นวเรือง	116	7	เขียงทอง	วิภาวี	วิภาวี	

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการชุมชนตระหนักรู้สู่การดูแลสุขภาพตนเอง ปี 2567

๗ ๒๕๖๗

วันที่ 25 ธ.ค. 2566

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่			ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่	ตำบล	เข้า	ป่วย	
23	กมลวรรณ ราชอิน	127	7	เขียงทอง	กมลวรรณ	กมลวรรณ	
24	น.น. ธานีลา	219/1	7	เขียงทอง	น.น.	น.น.	
25	สมจิตร วัฒน	10/2	3	เขียงทอง	สมจิตร	สมจิตร	
26	อึ้งดา หนาคำ	80/3	1	เขียงทอง	อึ้งดา	อึ้งดา	
27	ทองสุข พร คุ้มศรี	55	2	ศรีประจวบ	ทองสุข	ทองสุข	
28	นายวิเศษ วัฒน	51	2	ศรีประจวบ	วิเศษ	วิเศษ	
29	นายสุเมธ คุ้มศรี	98/4	3	ศรีประจวบ	สุเมธ	สุเมธ	
30	นางสาว อรุณ คุ้มศรี	214	Δ	นาโปลี	อรุณ	อรุณ	
31	นางอารี คุ้มศรี	372	๒	นาโปลี	อารี	อารี	
32	นาง พิศ คุ้มศรี	95	๑	นาโปลี	พิศ	พิศ	
33	นาง อรุณ คุ้มศรี	106	4	นาโปลี	อรุณ	อรุณ	
34	น.ส. สนิท คำทะเล	29/3	2	นาโปลี	สนิท	สนิท	
35	น.ส. วันเพ็ญ สีขาว	13/2	2	นาโปลี	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	
36	นาง มะลิ คุ้มศรี	21	3	นาโปลี	มะลิ	มะลิ	
37	น.ส. ปภาภนา คุ้มศรี	104	2	นาโปลี	ปภาภนา	ปภาภนา	
38	นายอนุช แก้วทอง	10/6	1	นาโปลี	อนุช	อนุช	
39	น.ส. อรุณ คุ้มศรี	111	1	นาโปลี	อรุณ	อรุณ	
40	นายประจักษ์ คุ้มศรี	93/6	14	เขียงทอง	ประจักษ์	ประจักษ์	
41	นายชั้น สายแสง	87	14	เขียงทอง	ชั้น	ชั้น	
42	นาง พอร พันนา	16	14	เขียงทอง	พอร	พอร	
43	นางเชิญ พันนา	16	14	เขียงทอง	เชิญ	เชิญ	
44	นายสมพร คุ้มศรี	59	14	เขียงทอง	สมพร	สมพร	

