




โรงพยาบาลวังเจ้า อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก

ระเบียบปฏิบัติ คู่มือการปฏิบัติงาน / วิธีการทำงาน

ประเภทเอกสาร	วิธีการปฏิบัติงาน	
ชื่อเอกสาร	งานโภชนาการ	
รหัสเอกสาร	WI-ND-001	
แผนกที่เกี่ยวข้อง	ผู้ป่วยนอก ผู้ป่วยใน	
วันที่ประกาศใช้	1 พฤศจิกายน 2567	
ผู้จัดทำ	แผนกโภชนาการ	 (นางสาวเสาวลักษณ์ คัมมาตย์) นักโภชนาการ
ผู้ทบทวน	หัวหน้าหอผู้ป่วยใน	 (นางสาวพรพิมพ์ ชาวทุ่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
ผู้อนุมัติ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า	 (นายพิจารณ์ สารเสวก) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0

จำนวน 14 หน้า

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 1/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

1. วัตถุประสงค์ (Objectives)

1. เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในทีมสหสาขาวิชาชีพที่ช่วยสนับสนุนแผนการรักษาของแพทย์
2. เพื่อให้ผู้ป่วยในได้รับการให้โภชนบำบัดที่ถูกต้องและเหมาะสมกับสภาวะของโรค
3. เพื่อให้ผู้ป่วยตระหนักและรับรู้ถึงปัญหาทางโภชนาการ และได้รับความรู้ คำปรึกษาและคำแนะนำที่ถูกต้องและเหมาะสมกับผู้ป่วยในการนำไปปฏิบัติใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน
4. เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยปรับเปลี่ยนมุมมองและพฤติกรรมบริโภคและการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลสุขภาพของตนเองจากการเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสมแก่ตนเองได้
5. เพื่อส่งเสริม ป้องกัน และดูแลภาวะโภชนาการของประชาชนในชุมชน

2. ขอบเขต (Scope)

1. ควบคุมการผลิตอาหารและให้บริการผู้ป่วยทั่วไป ผู้ป่วยเฉพาะโรค และผู้ป่วยให้อาหารทางสายยาง ให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ และหลักสุขาภิบาลอาหาร เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับอาหารที่สะอาด ปลอดภัย ถูกต้อง เหมาะสมกับผู้ป่วย
2. ประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วยทุกรายที่เข้ารับการรักษาและให้คำปรึกษาทางโภชนาการและโภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยในรายที่มีข้อบ่งชี้ เพื่อสนับสนุนการรักษาของแพทย์
3. ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพหรือผู้ให้การรักษาผู้ป่วย เพื่อการรักษา วินิจฉัย ป้องกัน
4. ให้คำปรึกษาทางโภชนาการ เผยแพร่ความรู้แก่ผู้ป่วยนอก ญาติ ผู้ดูแล ประชาชนทั่วไปทั้งในและนอกโรงพยาบาล

3. คำจำกัดความ (Definition)

1. **การผลิตอาหาร** หมายถึง กระบวนการที่เกี่ยวข้องกับอาหารสำหรับผู้ป่วยตั้งแต่กระบวนการคัดเลือก การจัดซื้อ วัตถุดิบที่มีคุณภาพและมีความปลอดภัย การผลิตอาหารทั่วไป อาหารเฉพาะโรค อาหารทางสาย ให้อาหาร
2. **อาหารเฉพาะโรค** หมายถึง อาหารที่ใช้รับประทานเพื่อป้องกันโรค และรักษาโรค การเลือกอาหารให้เหมาะสมกับโรคที่เป็น เพื่อที่จะชะลอการเกิดโรคและสภาวะแทรกซ้อน
3. **การสุขาภิบาลอาหาร** หมายถึง การจัดการและควบคุมเพื่อให้อาหารสะอาดปลอดภัยจากเชื้อโรค พยาธิ และ สารเคมีที่เป็นพิษต่างๆ ซึ่งเป็นอันตรายหรืออาจเป็นอันตรายต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย สุขภาพอนามัยและการดำรงชีวิตของมนุษย์

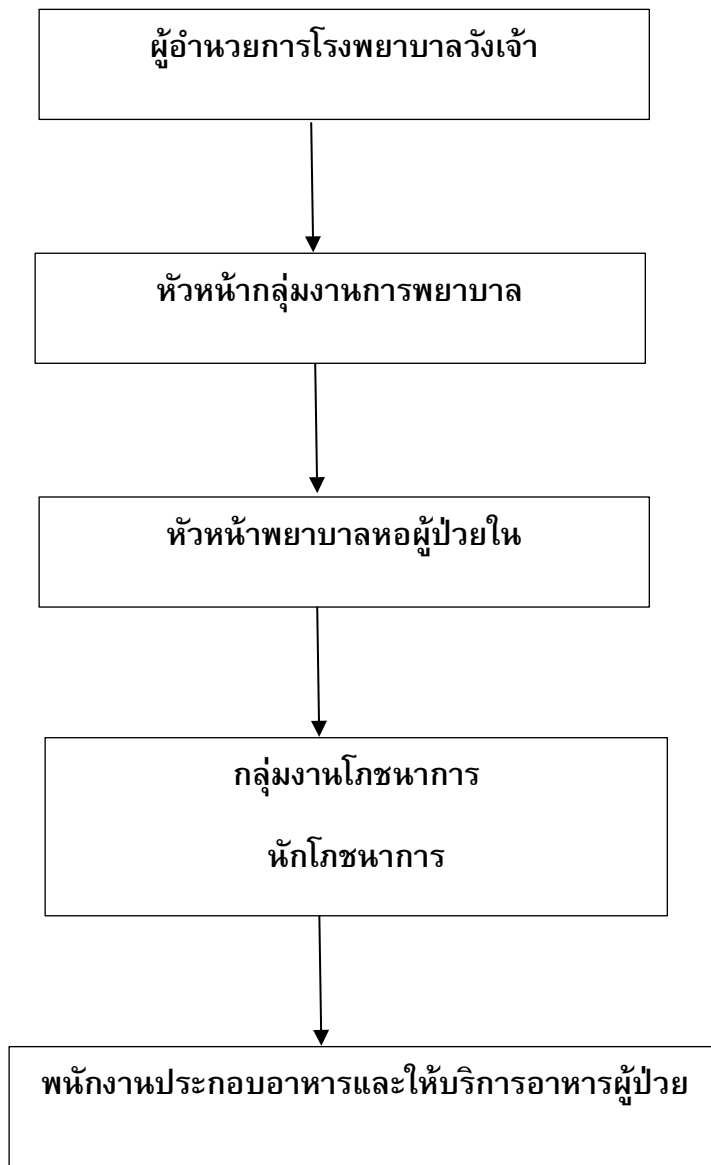
โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 2/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

4. **การให้โภชนบำบัด** หมายถึง การใช้อาหารและหลักการด้านโภชนาการในการรักษาหรือบรรเทาอาการของโรคซึ่งเป็นการดัดแปลงอาหารให้เหมาะสมกับสถานะของร่างกาย และสภาวะการเจ็บป่วย
5. **การประเมินภาวะโภชนาการ** หมายถึง การประเมินภาวะโภชนาการ เป็นขั้นตอนแรกของกระบวนการดูแลทางโภชนาการ หลังจากผู้ป่วยได้รับการคัดกรองแล้ว พบว่ามีหรือเสี่ยงที่จะมีปัญหาทางโภชนาการ นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร จะเป็นผู้ประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วยโดยจะเก็บรวบรวมข้อมูลทางคลินิกจากแฟ้มประวัติของผู้ป่วย เช่น ประวัติสุขภาพและการเจ็บป่วย และจากการสัมภาษณ์ผู้ป่วย นำมาวิเคราะห์และแปลผล เพื่อสรุปปัญหาทางโภชนาการของผู้ป่วยแต่ละราย ข้อมูลที่นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร ต้องเก็บรวบรวมและประเมินในผู้ป่วยแต่ละรายจะมีความแตกต่างกันได้ ขึ้นกับสภาวะของโรคและสภาวะสุขภาพของผู้ป่วย
6. **การให้โภชนศึกษา** หมายถึง เป็นกระบวนการที่มีนักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร ให้คำแนะนำหรือให้คำปรึกษากับผู้ป่วยที่เข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลหรือผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพได้ทราบและเข้าใจตนเอง ยอมรับเกี่ยวกับสุขภาพและภาวะโภชนาการ เพื่อให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับสุขภาพและการบริโภคไปในแนวทางที่ถูกต้อง และช่วยบำบัดโรคที่เกี่ยวข้องทางด้านโภชนาการ โดยมีการบันทึกข้อมูลแบบ SOAP Note เพื่อสื่อสารให้สหสาขาวิชาชีพทราบการให้คำแนะนำหรือคำปรึกษา
7. **การให้โภชนคลินิก** หมายถึง การดูแลผู้ป่วยด้านโภชนบำบัดผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอก ได้แก่ การประเมินภาวะโภชนาการ ประเมินความรู้ ประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร วางแผนและให้โภชนบำบัด ให้ความรู้ ให้คำปรึกษาด้านโภชนบำบัดแก่ผู้ป่วย ญาติ ผู้ดูแล ติดตามประเมินผลการให้โภชนบำบัด วางแผนดูแลรักษาผู้ป่วยร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ
8. **โภชนาการชุมชน** หมายถึง การคัดกรอง ประเมิน และวิเคราะห์ปัญหาภาวะโภชนาการ วางแผนดำเนินการแก้ไข ส่งเสริมการป้องกันภาวะโภชนาการ รวมถึงการเผยแพร่ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการแก่ชุมชน

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 3/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

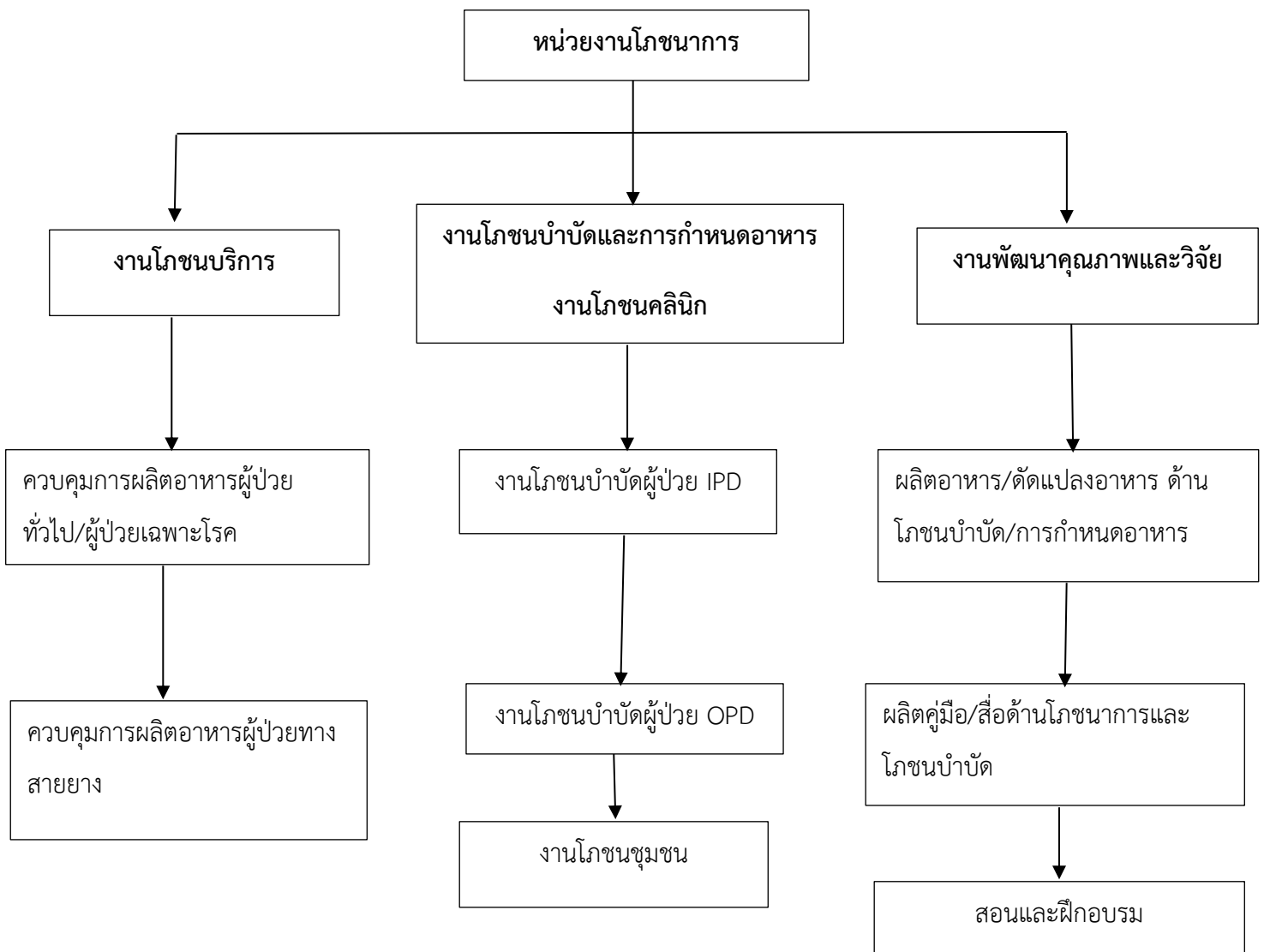
โครงสร้างองค์การงานโภชนาการ

แผนผังโครงสร้างงานโภชนาการ โรงพยาบาลวังเจ้า



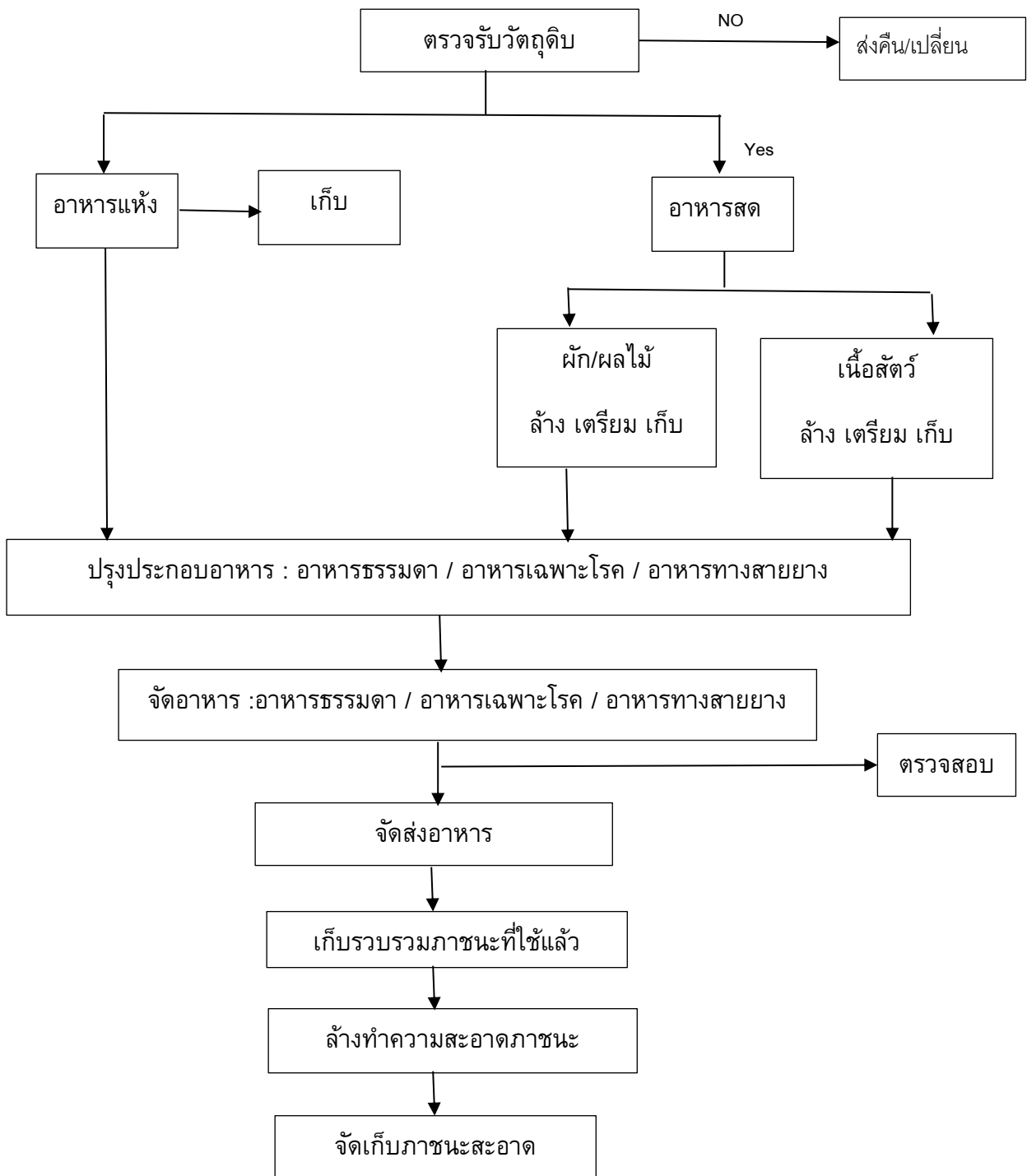
โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 4/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

แผนผังโครงสร้างภายในงานโภชนาการ



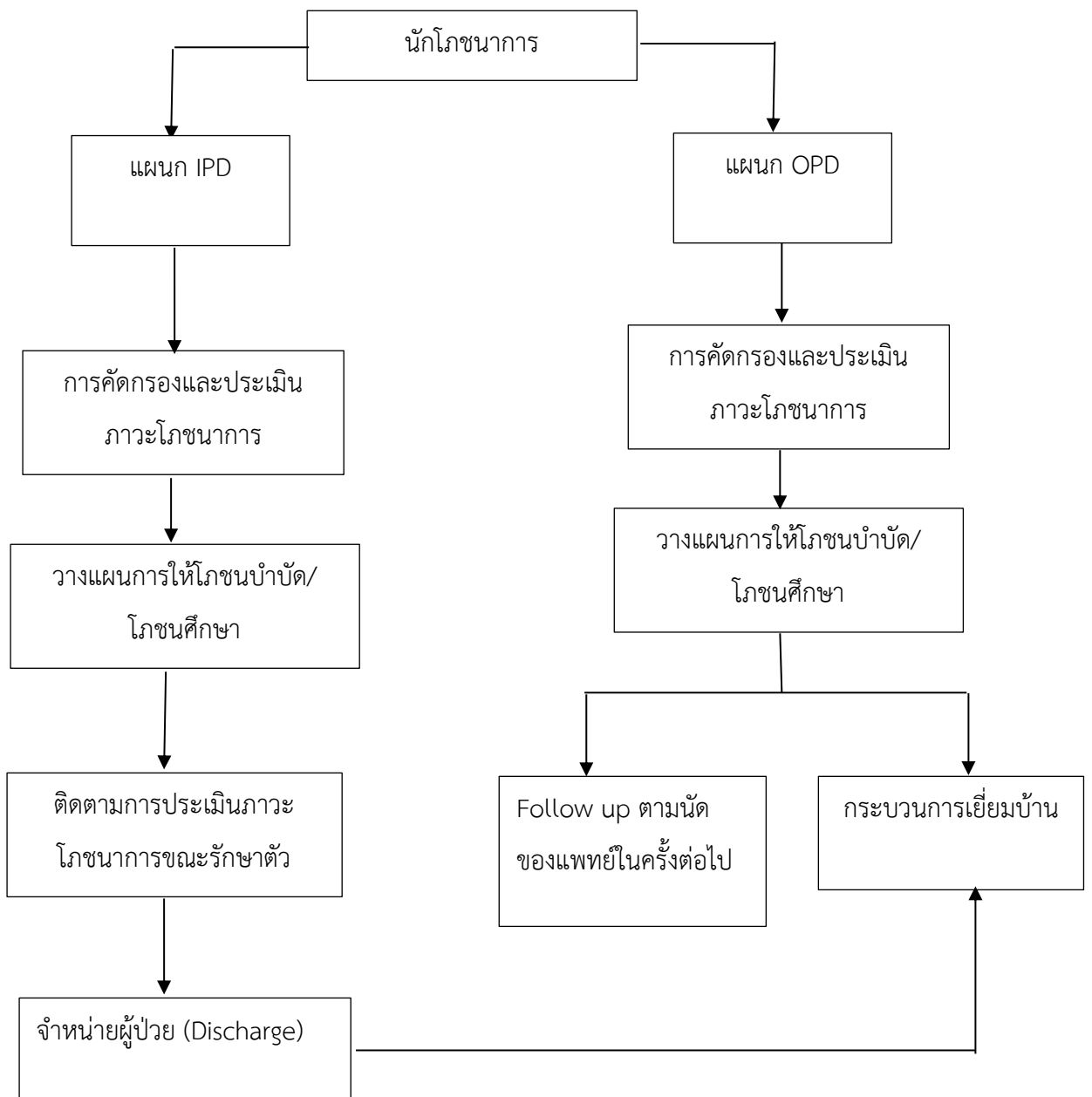
โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 5/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

แผนผังการปฏิบัติงานในห้องครัว



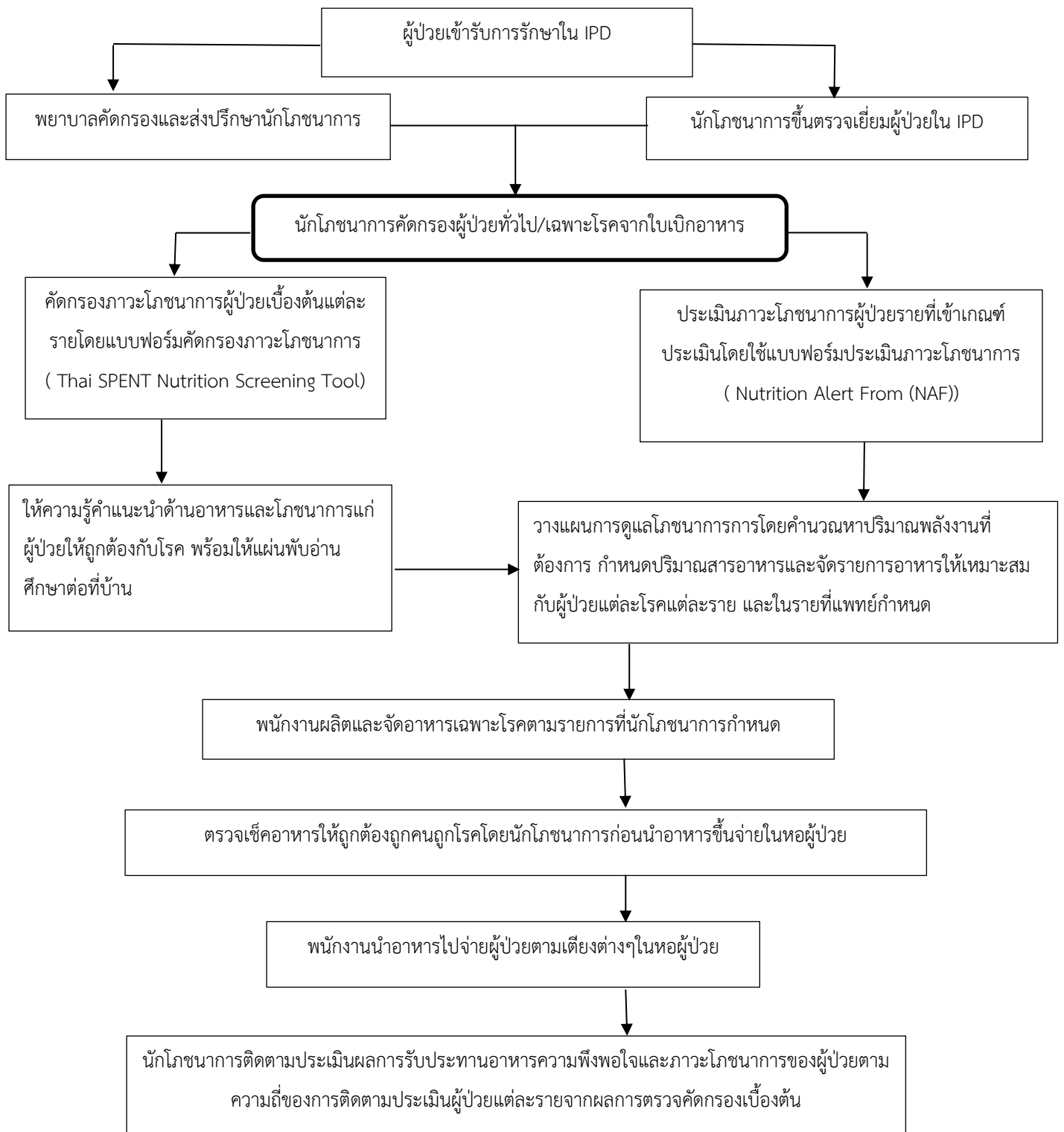
โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 6/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

แผนผังการปฏิบัติงานในการดูแลโภชนบำบัดทางการแพทย์



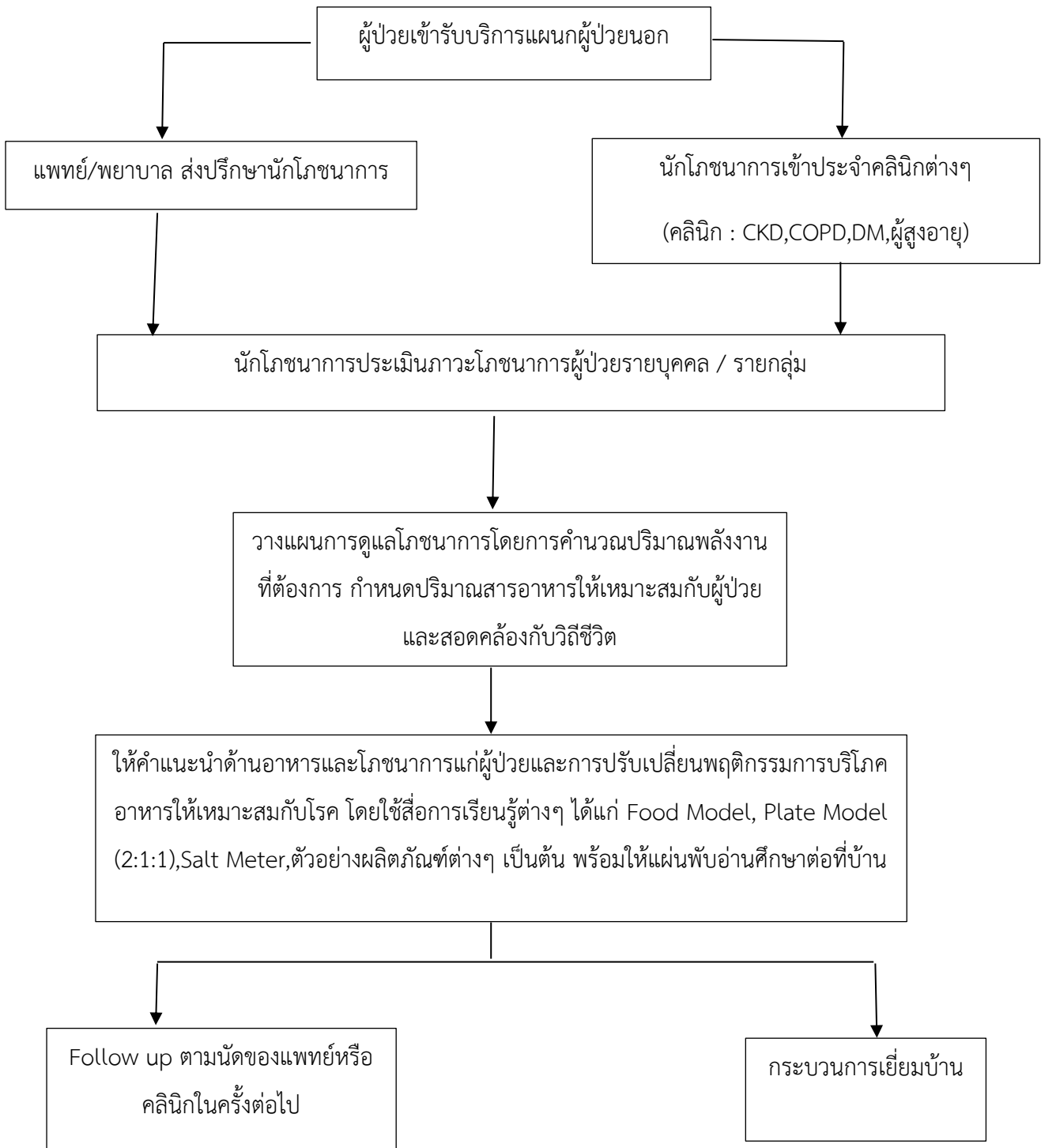
โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 7/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

แผนผังกระบวนการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาการบำบัดทางการแพทย์ผู้ป่วยใน (IPD)



โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 8/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

แผนผังกระบวนการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาการบำบัดทางการแพทย์ผู้ป่วยนอก (OPD)



โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 9/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

นักโภชนาการ

ปฏิบัติงานด้านโภชนาการในการควบคุมกระบวนการผลิตอาหารสำหรับผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา โดยมีกระบวนการคัดกรองและประเมินภาวะโภชนาการ วางแผน และดำเนินการให้โภชนบำบัดให้เป็นไปตามหลักการโภชนบำบัดที่เหมาะสมแก่ความเจ็บป่วยและแผนการรักษาของแพทย์

ลักษณะงานที่ปฏิบัติ

1. ควบคุมการผลิตอาหารและการบริการอาหารให้กับผู้ป่วย
2. ประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วยทุกรายที่เข้ารับการรักษาและให้คำปรึกษาทางโภชนาการและโภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยในรายที่มีข้อบ่งชี้ รวมถึงติดตามการให้โภชนบำบัดอย่างต่อเนื่อง
3. คำนวณและกำหนดปริมาณสารอาหาร เพื่อให้ได้คุณค่าอาหารที่เหมาะสมตามแผนการรักษาของแพทย์
4. เป็นส่วนหนึ่งในการดูแลผู้ป่วยร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อการรักษา วินิจฉัย ป้องกัน
5. ให้คำปรึกษาทางโภชนาการ เผยแพร่ความรู้แก่ผู้ป่วยนอก ญาติ ผู้ดูแล ประชาชนทั่วไป ทั้งในและนอกโรงพยาบาล รวมถึงช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารให้เหมาะสม และให้สอดคล้องกับวิถีการดำเนินชีวิต
6. ส่งเสริมงานด้านอาหารและโภชนาการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ร่วมกับภาคีเครือข่าย ทั้งระดับอำเภอและจังหวัด
7. วางแผนงานด้านโภชนาการและโภชนบำบัด งานคุณภาพของโรงพยาบาล รวมถึงงานเอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องภายในหน่วยงาน
8. วิเคราะห์ ตรวจสอบ เก็บรวบรวมข้อมูลสถิติ ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 10/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

พนักงานประกอบอาหาร

ปฏิบัติงานในการจัดเตรียม ทำความสะอาดวัตถุดิบปรุงประกอบอาหารตามหลักการและมาตรฐานที่กำหนดไว้ในถูกต้องตามหลักโภชนาการและโภชนบำบัด

ลักษณะงานที่ปฏิบัติ

1. รับคำสั่งในการเตรียมและผลิตอาหาร
2. ล้างทำความสะอาด ตัดแต่ง และเตรียมวัตถุดิบ ปรุงประกอบอาหารตามรายการอาหาร ให้มีรสชาติและคุณภาพตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ และถูกต้องตามหลักสุขาภิบาลอาหาร
3. ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆ และปฏิบัติงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย

พนักงานบริการอาหาร

ปฏิบัติงานในการจัดอาหารและให้บริการอาหารให้กับผู้ป่วยให้ถูกต้อง ถูกคน ถูกโรค และถูกต้องตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ในถูกต้องตามหลักโภชนาการและโภชนบำบัด

ลักษณะงานที่ปฏิบัติ

1. จัดภาชนะ อุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการตักอาหารให้กับผู้ป่วย
 2. จัดและตักอาหารใส่ถาดให้กับผู้ป่วยให้ถูกต้องตามมาตรฐานที่กำหนดไว้
 3. นำอาหารส่งให้กับผู้ป่วยที่เข้ารับรักษาในหอผู้ป่วย
 4. ทำความสะอาดภาชนะอุปกรณ์ และพื้นที่บริเวณที่จัดบริการอาหาร
 5. เก็บถาดอาหารผู้ป่วย ล้างทำความสะอาดตามขั้นตอนที่กำหนดไว้
 6. ปฏิบัติงานอื่นๆตามที่ได้รับมอบหมาย
5. ขั้นตอนการปฏิบัติหรือระเบียบปฏิบัติ (Procedure)

อัตรากำลังเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน

1. นักโภชนาการ 1 คน
2. พนักงานประกอบอาหาร 1 คน
3. พนักงานบริการอาหาร 1 คน

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 11/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ ศัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

รายละเอียดระยะเวลาการให้บริการอาหาร

การบริการอาหารแก่ผู้ป่วยสามัญและผู้ป่วยพิเศษ

มือเช้า 7.30 – 8.00 น. ให้บริการข้าวต้มหมู, ข้าวต้มไก่, หรือข้าวต้มกัญ น้ำเต้าหู้หรือโอวัลติน

มือเที่ยง 11.30 -12.30 น. ให้บริการอาหารจานเดียวหรือก๋วยเตี๋ยว ผลไม้หรือขนมหวาน

มือเย็น 15.30 – 16.00 น. ให้บริการข้าวสวยและกับข้าวจำนวน 2 อย่าง

อาหารสำหรับผู้ป่วยพิเศษเหมือนผู้ป่วยสามัญ โดยเพิ่มนม /ขนม/ผลไม้ ตามความเหมาะสมของโรค

อาหารปั่นทางสายยาง สำหรับผู้ป่วยทั่วไปและผู้ป่วยเฉพาะโรค (กรณีมีผู้ป่วย)

อาหารฝึกกลืน ภาวะกลืนลำบาก (กรณีมีผู้ป่วย)

การแต่งกายของผู้ปฏิบัติงานในการให้บริการอาหารผู้ป่วย

1. ต้องมัดรวบเก็บไรผมให้เรียบร้อยโดยสวมหมวกคลุมผมและผ้ากันเปื้อนขณะปฏิบัติงาน
2. สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาขณะปฏิบัติหน้าที่
3. เปลี่ยนรองเท้าน้ำใส่เสื้อคลุมทุกครั้งที่เข้าอาคาร / ห้องป็นอาหารทางสายยาง / หอผู้ป่วย
4. ต้องตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอทั้งเล็บมือและเท้า ไม่ทาเล็บ หรือประดับตกแต่งเล็บด้วยอุปกรณ์อื่น ๆ ไม่สวมนาฬิกา ไม่ผูกเชือกที่ข้อมือ หรือสวมเครื่องประดับข้อมือ นิ้วมือ
5. ล้างมือทุกครั้ง ก่อนและหลังเข้าห้องน้ำ ก่อนจัดตักอาหารผู้ป่วย หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของ/ อุปกรณ์ที่สกปรกหรืออาหารที่ยังไม่ผ่านการปรุงประกอบ

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 12/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

หลักการและวิธีปฏิบัติงาน

1. พนักงานประกอบอาหารที่ปฏิบัติงานแต่งตัวถูกต้องตามมาตรฐาน
2. พนักงานประกอบอาหารหรือผู้ที่สัมผัสอาหารทุกคนต้องได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีละ 1 ครั้ง เพื่อเป็นการดูแลสุขภาพ และป้องกันการแพร่เชื้อโรคของผู้สัมผัสอาหาร โดยตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ และอุจจาระ เพื่อตรวจคัดกรองหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและไวรัสตับอักเสเบและตรวจหาเชื้อแบคทีเรีย ตรวจ X-ray ปอด เพื่อตรวจหาเชื้อวัณโรค เป็นต้น
3. บริเวณจุดตั้งแก๊ส แยกบริเวณจุดจัดเก็บขวดแก๊ส มีที่ล็อกถังแก๊สป้องกันการล้มการกระแทก ติดตั้งถังดับเพลิงภายในอาคารปฏิบัติงาน และตรวจสอบถังแก๊ส รอยรั่วทุกครั้งก่อนใช้งาน
4. บริเวณห้องปรุงอาหาร ติดตั้งพัดลมดูดอากาศ เพื่อระบายกลิ่นอาหาร และติดมุ้งลวด เพื่อป้องกันแมลง
5. ทำความสะอาดพื้นที่โดยใช้หลัก 5 ส.ในการปฏิบัติงานประจำวัน
6. ทบทวน ตรวจสอบ แก้ไขข้อบกพร่องในการปฏิบัติงานประจำวัน

อาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อม

งานโภชนาการ แบ่งพื้นที่การปฏิบัติงานตามความเหมาะสมของการปฏิบัติงาน โดยใช้ในการควบคุมเส้นทางการนำจ่ายและการเก็บภาชนะกลับมาทำความสะอาดให้เป็นระบบเส้นทางเดียว one way system เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของอาหาร มีการแยกบริเวณพื้นที่สะอาดและพื้นที่สกปรกชัดเจน

การแบ่งพื้นที่ภายในอาคาร

ห้องปรุงอาหาร	ห้องจัดอาหาร	ห้องทำงาน	ห้องล้าง ภาชนะและ อุปกรณ์
ห้องปันอาหาร	ห้องเก็บของ สะอาด	ห้องล้าง วัตถุดิบ	

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 13/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

การพัฒนาทรัพยากรบุคคล

1. พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ที่ทันสมัยและเพิ่มพูนทักษะในการให้คำปรึกษาทางโภชนาการแก่ผู้ป่วยและญาติ
2. พัฒนาศักยภาพโดยการให้ความรู้ในหน่วยงานและรับความรู้จากหน่วยงาน
3. การตรวจสุขภาพประจำปี ปีละ 1 ครั้ง (ผู้ปรุง, ผู้จ่ายอาหาร)
4. ตรวจหาเชื้อจุลินทรีย์และสิ่งปนเปื้อนรวมถึงสารเคมีในวัตถุดิบและภาชนะ 3 เดือน/ครั้ง
5. ภาชนะและอุปกรณ์ที่ให้บริการผู้ป่วยทำความสะอาดด้วยคลอรีน และปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหาร
6. การเตรียมอาหาร เน้นคุณภาพ ความสะอาด ปลอดภัย ถูกหลักโภชนาการ โดยยึดหลักสุขาภิบาลอาหาร
7. การบริการอาหาร ยึดหลักอาหารถูกคน ถูกเตียง ถูกโรค พฤติกรรมการบริการที่ดี และมีความพึงพอใจ

การพัฒนาด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์และความปลอดภัยในสถานที่

1. ตรวจสอบอุปกรณ์ดับเพลิง ตามกำหนด และขั้นตอนการดับเพลิง ความปลอดภัยการเก็บถังแก๊ส
2. การจัดวางและการจัดเก็บเครื่องมือ อุปกรณ์ในการปรุงอาหาร
3. ใช้หลัก 5 ส. ในการปฏิบัติงานประจำวัน

แผนการพัฒนาต่อเนื่อง

1. การจัดระบบงานโภชนาการให้ทันสมัย เพื่อให้ได้การปฏิบัติงานที่สะดวกและเกิดข้อผิดพลาดในการปฏิบัติงานน้อยที่สุด
2. การฟื้นฟูความรู้ผู้ปรุงและผู้ส่งอาหารในเรื่อง สุขาภิบาลอาหาร
3. พัฒนาการศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยตามหลักโภชนบำบัดและให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตผู้ป่วย

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้าที่ : 14/14
วิธีปฏิบัติ เลขที่ : WI-ND-001	ฉบับแก้ไขครั้งที่ 0
เรื่อง : งานโภชนาการ	วันที่ : 1 พฤศจิกายน 2567
แผนก : โภชนาการ	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก
ผู้จัดทำ : นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

6. เอกสารอ้างอิง (Reference Document)

1. คณะทำงานพัฒนาคู่มือและตัวชี้วัดสายวิชาชีพนักโภชนาการ โภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2560). คู่มือปฏิบัติงานโภชนาการในโรงพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่1). สำนักพิมพ์ กองบริการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
2. กองบริหารการสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. (2560). มาตรฐานโรงพยาบาลอาหารปลอดภัย (พิมพ์ครั้งที่2).บริษัท บอร์น ทู บี พับลิชชิง จำกัด
3. สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม, กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. (2557). คู่มือมาตรฐานการสุขาภิบาลและความปลอดภัยในโรงพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่5). โรงพิมพ์สำนักงานพุทธศาสนาแห่งชาติ.